

YOUTH REPORT

RAPPORT DES JEUNES

Healthy Youth Summit
Conférence Jeunes en santé



July 6 - 8, 2023 - le 6 au 8 juillet 2023
Toronto, ON



Institute of Human Development,
Child and Youth Health
Institut du développement et de la
santé des enfants et des adolescents

WHAT WAS THE SUMMIT?



C'ÉTAIT QUOI, LA CONFÉRENCE?

Quick Facts

- **109 in-person attendees**
 - 47% youth
- **110+ virtual attendees**
- **40 speakers**
 - 65% youth

Faits rapides

- **109 participants en personne**
 - 47 % jeunes
- **110+ participants virtuels**
- **40 conférenciers**
 - 65% jeunes

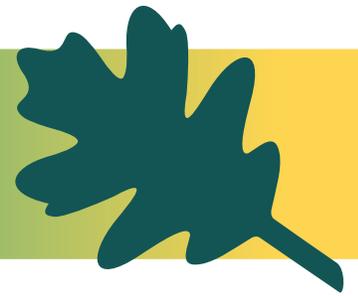
Co-led by IHDCYH's Youth Advisory Council (YAC), the Healthy Youth Summit took place on July 7 and 8 2023.

It brought research leads including youth co-leads from the first cohort of CIHR Healthy Youth Catalyst Grant recipients together with interested community members, researchers, partners, funders, policymakers, and youth to discuss topics including Canada's Youth Policy, the state of the science of youth health and wellbeing, how to engage youth in health research, and how to communicate research impact. The key takeaways from the Summit will inform the future of IHDCYH's Healthy Youth Initiative!

Codirigée par le conseil consultatif de la jeunesse (CCJ) de l'IDSEA, la conférence Jeunes en Santé a été tenu les 7 et 8 juillet 2023.

La conférence a réuni des chefs de file de la recherche, dont des jeunes coresponsables de la première cohorte de titulaires de subventions Catalyseur Jeunes en santé des IRSC, et des parties intéressées – membres du milieu, chercheurs, partenaires, bailleurs de fonds, responsables des politiques et jeunes – autour de différents thèmes, dont la politique jeunesse pour le Canada, l'état des connaissances sur la santé et le bien-être des jeunes, les moyens de susciter l'intérêt des jeunes à l'égard de la recherche en santé et les méthodes de communication des retombées de la recherche. L'initiative Jeunes en santé de l'IDSEA tirera parti des principales conclusions de cette conférence!

TESTIMONIALS



TÉMOIGNAGES



Eleanor Duffley

Saint John, NB

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA

My key takeaways, and what I hope others take away from the summit is the importance of amplifying youth voices in health research by engaging youth as participants, researchers, advisors, and knowledge mobilizers at any and all stages of the research process. I also took away the importance of creating innovative research methodologies that make youth engagement in research more equitable and accessible. Lastly, I learned that providing training, skill-building, compensation and networking opportunities for youth engaged in the health research process can contribute to long-term benefits for the population of interest.

Ce que je retiens du sommet, et j'espère qu'il en est de même pour d'autres personnes, c'est l'importance d'accorder aux jeunes une place de choix dans la recherche en santé (participants, chercheurs, conseillers et mobilisateurs de connaissances) à tous les stades du processus de recherche. Je me souviens aussi de l'importance de créer des méthodes de recherche novatrices qui favorisent l'équité et l'accessibilité pour les jeunes qui contribuent à la recherche. Enfin, j'ai appris que les formations, l'acquisition de compétences, la rémunération et le réseautage pour les jeunes peuvent procurer des avantages à long terme pour la population visée par la recherche.



Malvina Chhina

Vancouver, BC

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA



For myself, a key takeaway was not to undervalue the worth of my own lived experiences just because I am younger. My age is not a detriment to my value, but an asset. Many panelists spoke to their own lived experiences, and how that is what got them to where they are today. It struck me how each of them have lived completely different lives, and that diversity is what is so priceless.

En ce qui me concerne, je retiens surtout qu'il ne faut pas sous-estimer la valeur de mes expériences simplement parce que je suis jeune. Mon âge ne me nuit pas, il m'aide. De nombreux experts ont parlé de leur expérience et de ce qui les a menés au point où ils en sont aujourd'hui. J'ai été stupéfaite de constater qu'ils ont tous eu des vies différentes, et c'est cette diversité qui est si précieuse.



Vivek Gill

Vancouver, BC

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA

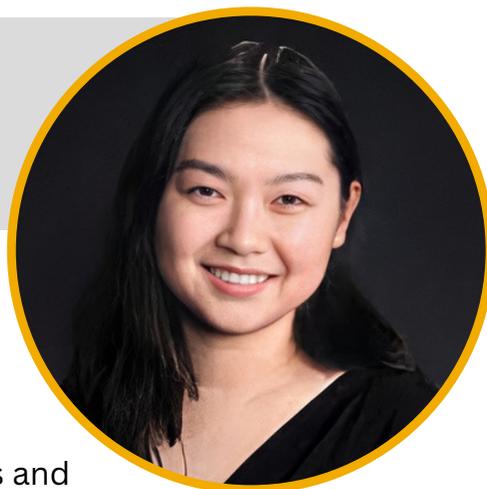
I was so impressed by the quality of our youth speakers, and the passion they bring to the work they do—huge kudos to those who sought them out! I hope that people walked away from the HYS with the optimism that I share for the future. I hope they understand that youth are ready and able to be engaged at all levels of research and decision-making, and that it is incumbent upon those in positions of power to act and engage them meaningfully.

J'ai été très impressionnée par la qualité des jeunes conférenciers et par la passion dont ils font preuve dans leur travail. Un grand bravo à ceux et celles qui sont allés les chercher! J'espère que les gens sont repartis du sommet avec le même optimisme que j'ai pour l'avenir. J'espère qu'ils comprennent que les jeunes sont prêts et aptes à contribuer à tous les échelons de la recherche et de la prise de décision. Il incombe aux personnes en position d'influence de les intégrer dans des fonctions qui leur seront bénéfiques.

Jolie Gan

Calgary, AB

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA



It was particularly interesting to hear from diverse perspectives that are not presently represented in modern healthcare or education, such as from Indigenous perspectives or youth councils – or even youth patients themselves. I hope that policymakers and government workers realize the potential that youth can have – not just through the summit and the discussion topics, but even in putting an event together.

J'ai trouvé particulièrement intéressant d'entendre des points de vue qui ne sont actuellement pas représentés dans les domaines de la santé et de l'éducation, par exemple ceux des Autochtones ou des conseils de jeunes, ou même des jeunes patients eux-mêmes. J'espère que les décideurs et les fonctionnaires se rendront compte de tout le potentiel des jeunes, pas seulement à l'occasion du sommet et dans les discussions thématiques qui s'y sont tenues, mais aussi dans l'organisation d'événements.



Ash Kolstad

Calgary, AB

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA

I could not believe that I had been on Zoom and built friendships with so many other YAC members over the past 3 years, and yet never actually met them in person until this conference. Having all of us complete those cheesy B-roll footages together with the videographer and sitting around the table at the rehearsal will forever be a genuine and happy memory for me.

Je n'arrive pas à croire que j'ai noué des liens d'amitié avec tant d'autres membres du Conseil consultatif de la jeunesse (CCJ) sur Zoom au cours des trois dernières années, mais que je ne les avais jamais rencontrés en personne avant cette conférence. Je garderai toujours un vif souvenir des séquences non montées un peu cliché qui ont été filmées et des moments que nous avons passés assis autour de la table lors des répétitions.

Ping Du Mont

Toronto, ON

IHDCYH YAC - CCJ de l'IDSEA



The Healthy Youth Summit was really empowering in every regard for youth! It was co-organized and hosted by youth, the keynote and other speakers were youth, roundtables where important discussions were held all included youth, and now its success is evaluated based on youth perspectives and feedback! I think that probably makes this conference quite unique and a model for others researching children and youth to follow! I was really excited to be there, to help out on the ground, and to learn from the really diverse experiences of the panellists. Having the options of online and in-person attendance was sensitive to potential access issues and maximized the space available.

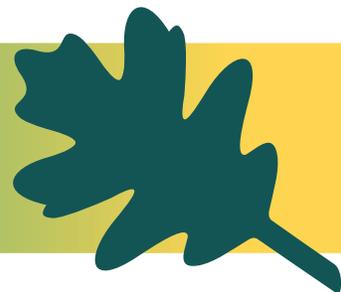
Le Sommet a été une véritable source d'inspiration à tous les égards pour les jeunes! Il a été coorganisé par des jeunes, le discours liminaire et les autres conférences ont été prononcés par des jeunes, des jeunes ont participé à toutes les tables rondes au cours desquelles des discussions importantes ont eu lieu et, maintenant, ce sont les jeunes, par leurs commentaires, qui déterminent s'il a été efficace! Je pense que c'est probablement ce qui rend cette conférence tout à fait unique et en fait un modèle à suivre pour ceux et celles qui veulent mettre à contribution des enfants et des adolescents dans la recherche! J'ai beaucoup aimé y participer, apporter mon aide et apprendre des expériences très diverses des experts invités. C'est bien de pouvoir participer en ligne ou en personne étant donné les problèmes que pouvait occasionner le déplacement pour certains. L'espace a aussi été optimisé du même coup.



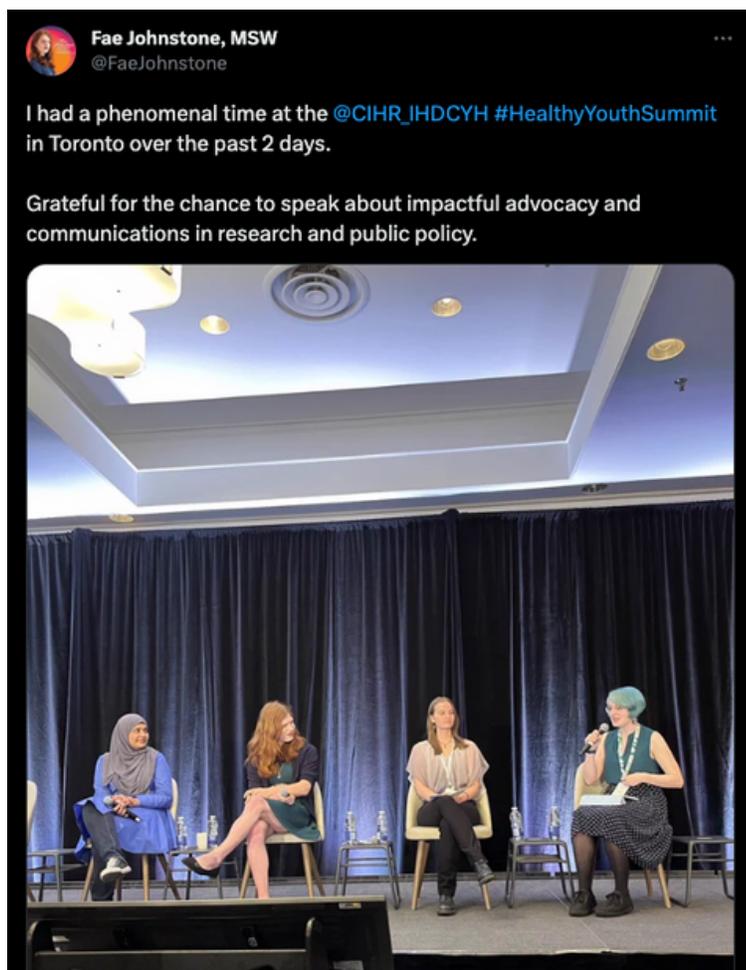
**Roundtable
Discussion with
Clementine Jarrett**

**Discussion en
petit groupes avec
Clementine
Jarrett**

SOCIAL MEDIA IMPACT



IMPACT DES RÉSEAUX SOCIAUX



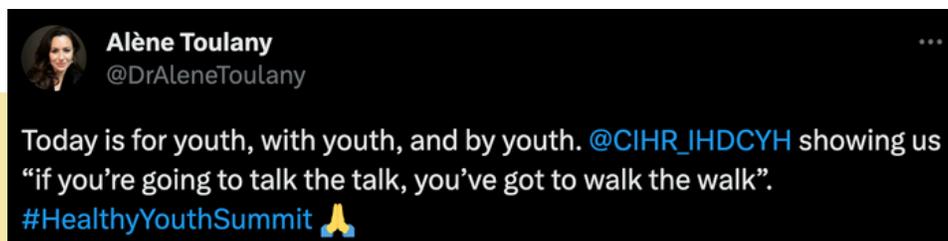
J'ai passé deux journées incroyables à la conférence #JeunesEnSanté de @CIHR_IHDCYH, à Toronto.

Je suis reconnaissante d'avoir eu la chance de parler de la sensibilisation et des communications qui font une différence dans le domaine de la recherche et des politiques publiques.



Une journée pour les jeunes, avec les jeunes et par les jeunes.

@CIHR_IHDCYH nous montre qu'il faut passer de la parole aux actes. #JeunesEnSanté



Dynamisme et ressourcement marquent la séance d'ouverture de la 2e journée de la conférence #JeunesEnSanté. L'Aînée Wanda Whitebird nous invite à poursuivre nos importantes discussions et à semer le bien pour les communautés avec lesquelles nous interagissons par la recherche.



Vivek Gill (he/him)
@_VivekGill

Another energizing and grounding opening for Day 2 of the #HealthyYouthSummit from Elder Wanda Whitebird, inviting us to continue engaging in important discussions today and leave a "dusting of goodness" for communities we engage with through research

@CIHR_IHDCYH
@CIHR_IRSC



Dr. Jean Buckler
@ejeanbee

Leaving the @CIHR_IHDCYH #HealthyYouthSummit full of radical optimism. Youth are truly our future and our future with them looks bright. In the words of Elder Wanda Whitebird "this is not a closing but a new beginning"

Plus optimiste que jamais à la suite de la conférence #JeunesEnSanté de @CIHR_IHDCYH. Les jeunes sont réellement notre avenir, et grâce à eux, notre avenir est radieux. Pour reprendre les mots de l'Aînée Wanda Whitebird, ce n'est pas la fin, mais un nouveau départ.



Sarah Munce
@drsarahmunce

Hard to find a dry eye in the room listening to the incredible Clementine Jarrett speak about the life changing impact of #youthengagement #HealthyYouthSummit @CIHR_IHDCYH 🙌👏🥹

L'émotion est palpable lors du témoignage de l'incroyable Clementine Jarrett sur les répercussions marquantes de l'EngagementDesJeunes sur la vie #JeunesEnSanté de @CIHR_IHDCYH



daniuncanny · Follow

daniuncanny I've spent the last two days in Toronto at the Healthy Youth Summit hosted by @cihr_irsc. It was an enlightening experience that I took a lot away from.

Research has always felt like something locked behind education, science, and passion, held together by mental stability. As a person with ADHD, bipolar, and half of a BA, I've never considered doing research. I've admired people who've created impactful projects and movements for youth, but it wasn't for me.

In November, @huddlenorwest connected me with Dr. Woodgate about a project focusing on youth mental health. After many long conversations with her, I have realized I have countless questions about where my advocacy could be best directed. I just need the tools to seek out answers. And as I spoke to researchers about the impact of @huddlemanitoba on my life, I realized that many people are listening and eager to find those answers, and help us execute them.

Those things I thought were gatekeepers of research aren't the concrete barriers I visualized. It doesn't really matter that I started post secondary five years "late", or that I'm studying Inner City Studies instead of health. What matters is I'm passionate and curious and angry enough to build a future youth can appreciate.

I'm doing so many things, and I'm not sure how to link them. Despite this, I am sure of the fact that whatever I end up, it will be more substantial than I pictured the day I chose to make my life worth living.



J'ai passé les deux derniers jours à Toronto, à la conférence Jeunes en santé organisée par @CIHR_IRSC. J'ai beaucoup appris grâce à cette expérience enrichissante.

La recherche m'avait toujours semblé être un concept inaccessible relevant de l'éducation, de la science et de la passion, cimenté par la stabilité mentale. Atteinte d'un TDAH et de bipolarité, j'ai fait la moitié d'un baccalauréat en arts et je n'avais jamais pensé à faire de la recherche.

J'admirais les gens à l'origine de projets et de mouvements qui font la différence pour les jeunes, mais ce n'était pas pour moi.

En novembre dernier, @huddlenorwest m'a mis en contact avec la Dre Woodgate au sujet d'un projet axé sur la santé mentale des jeunes. Après de longues et nombreuses conversations avec elle, j'ai réalisé que j'avais d'innombrables questions sur l'orientation que pourraient prendre mes efforts de sensibilisation. J'avais seulement besoin d'outils qui me permettraient d'obtenir des réponses. En parlant à des chercheurs au sujet de l'influence de @huddlemanitoba sur ma vie, j'ai réalisé que bien des gens sont à l'écoute et désirent vivement trouver ces réponses et nous aider à les appliquer.

Les choses que je voyais comme des obstacles à la recherche n'en étaient pas. Le fait que j'ai commencé mes études postsecondaires cinq ans « en retard » ou que mes études sont axées sur les centres-villes au lieu de la santé a peu d'importance. Ce qui compte, c'est ma passion, ma curiosité et ma détermination à bâtir un avenir dont les jeunes pourront être reconnaissants.

Je fais tellement de choses qui ne sont pas nécessairement liées les unes aux autres. J'ai tout de même la certitude que peu importe ce que je deviens, ma contribution sera plus importante que je ne l'avais imaginé le jour où j'ai décidé que ma vie valait la peine d'être vécue.





Inlight - Student Mental Health Research at UofT
@UofTInLight

A powerful keynote from @larissa_speaks at the @CIHR_IHDCYH #HealthyYouthSummit, weaving together personal stories to highlight themes of systems thinking and redefining what 'success' means in research and for community.



Un discours vibrant de @larissa_speaks à la conférence #JeunesEnSanté de @CIHR_IHDCYH, rassemblant des histoires personnelles pour faire ressortir les thèmes de la pensée systémique et pour redéfinir le « succès » dans le domaine de la recherche et dans la communauté.



Alène Toulany
@DrAleneToulany

More from the amazing Clementine Jarrett: "Youth engagement creates positive change within our beings... it's life changing, even lifesaving".

This is purpose.

This is what youth #advocacy feels like.

@CCRC_CCDE @CIHR_IHDCYH
#HealthyYouthSummit



Une autre citation de l'incroyable Clemetine Jarrett: *La mobilisation des jeunes entraîne un changement intérieur positif... ça change des vies, et ça peut même en sauver.*

Voilà une raison d'être. C'est le sentiment que procure la #sensibilisation auprès des jeunes.

Ce fut un véritable honneur pour moi de participer, la fin de semaine dernière, à la conférence Jeunes en santé des IRSC à titre de conférencière, de panéliste, également de membre de l'auditoire. Ce fut merveilleux de rencontrer tant d'autres jeunes gens accomplis et d'apprendre d'eux, et d'entrer en

relation avec des responsables des politiques et des chercheurs formidables qui se sont montrés enthousiastes à l'idée de nous écouter et de travailler avec nous.

L'énergie ressentie à la conférence se décrit très bien par une expression entendue dans l'un des groupes: un optimisme à tout casser pour l'avenir!



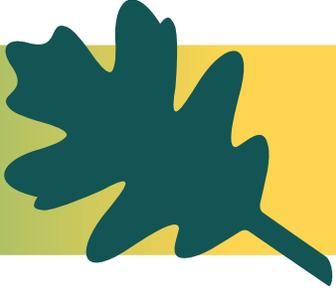
Helena Kirk · 1st
Student at University of Waterloo
1mo · 🌐

It was such an honour to be a speaker, panelist, and to even be an audience member, at CIHR's Healthy Youth Summit this weekend. It was so great to meet and learn from so many other accomplished young people, and to have amazing researchers and policy makers who were excited to hear from us and work with us.

The energy at this summit can be described really well by a term brought up in one of the panels; radically optimistic for the future!

#HealthyYouthSummit #youngleaders #HelenasHope

AUDIENCE QUESTIONS



QUESTIONS DU PUBLIC

How would you define the difference between tokenism and collaboration?

Selon vous, quelle est la différence entre la diversité de façade et la collaboration?

What are some concrete first steps towards improving compensation for students and youth who are involved with research?

Quelles mesures concrètes peut-on adopter pour améliorer la rémunération des étudiants et des jeunes participant à la recherche?

How can we find the right balance between amplifying youth voices and unfairly placing the burden of creating change on youth?

Comment trouver le juste équilibre entre porter la voix des jeunes et éviter de leur mettre injustement le fardeau du changement sur les épaules?



What kind of research is being done for the health of gender diverse youth?

Quel est le paysage actuel de la recherche sur la santé des jeunes de diverses identités de genre?

How do we more consistently remove attitudinal and accessibility barriers to contributions by youth with mobility disabilities/visible conditions?

Comment peut-on éliminer systématiquement les obstacles comportementaux et les obstacles à l'accessibilité limitant les contributions des jeunes ayant un handicap moteur ou une affection visible?



Audience at the Summit
Le public à la conférence

Where should researchers go to engage youth and promote opportunities to get involved in research?

Où les chercheurs peuvent-ils mobiliser les jeunes et faire la promotion d'occasions de participer à la recherche?

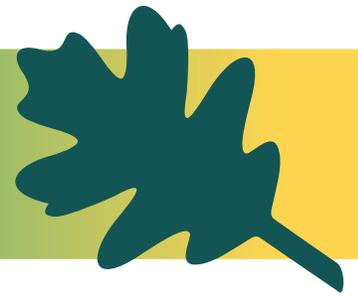
How can we deal with the big jurisdictional and research barriers between health (federal) and K to 12 education (provincial/territorial)?

Comment peut-on surmonter les grands obstacles de compétence et à la recherche entre le secteur fédéral de la santé et le secteur provincial et territorial de l'éducation (maternelle à 12e année)?

How can we best reach out to, and amplify + collaborate with youth in foster care?

Quels sont les moyens les plus efficaces de communiquer avec les jeunes placés dans une famille d'accueil, de porter leur voix et de collaborer avec eux?

PHOTO GALLERY



GALERIE DE PHOTOS



Christine Chambers, Eleanor Duffley



Malvina Chhina, Larissa Crawford, Ahastan Surees



Ubah Addow, Sarah Mooney





**Canada's Youth Policy Focus Area
Quick Hits - All Youth Panel
La politique jeunesse du Canada
en bref – Table ronde des jeunes**



**CN Tower with attendees
La Tour CN avec des participants**

Learn more on the [Summit Snapshot webpage!](#)

Apprenez plus sur le [site Web de l'Aperçu de la Conférence!](#)



**Elder Wanda Whitebird
L'ainée Wanda Whitebird**



Larissa Crawford, Eki Okungbowa



Beading
activity

Activité
utilisant
les perles



Tracey
Prentice,
Lexi Ewing,
Deb
Marshall

ACKNOWLEDGMENTS



REMERCIEMENTS

IHDCYH Staff Personnel de l'IDSEA

Christine Chambers
Ruth Warre
Tonya Darlington
Joanne Wincentak
Brenda Coupar
Olivia Verge
Tracey Prentice
Lara Killian
Eleanor Friddell

IHDCYH Youth Advisory Council

Conseil consultatif de la jeunesse de l'IDSEA

Nifemi Adeoye
Malvina Chhina
Robert Chin-see
Ping Du Mont
Eleanor Duffley
Jolie Gan
Vivek Gill

Ash Kolstad
Midhula Madhu
Alexandria Martin
Sarah Mooney
Eki Okungbowa
Ahastan Surees
Annika Waschke



IHDCYH
Staff and
YAC

Personnel
et CCJ de
l'IDSEA