

Plan de perfectionnement individuel

Qu'est-ce qu'un plan de perfectionnement individuel (PPI), et pourquoi m'en faut-il un?

- Le succès n'arrive pas par hasard; il implique des efforts.
- Cette ressource vous permet de vous attaquer à vos objectifs de carrière par la première étape menant au succès : le planifier.
- Le PPI vous aide à établir vos objectifs de carrière et à appliquer des stratégies pour les réaliser.

Qui peut bénéficier d'un PPI?

**Les étudiants diplômés, les boursiers
postdoctoraux et les mentors**

À quoi sert-il?

À déterminer et à structurer :

- vos besoins et stratégies à **court terme** pour améliorer votre rendement actuel;
- vos options de carrière à **long terme** nécessaires pour l'atteinte de vos objectifs clairement définis, pour vous et par vous.

Ressources

Visitez la page Web des IRSC sur les [plans de perfectionnement individuels](#) pour prendre connaissance des ressources à cet égard, notamment le formulaire de PPI des IRSC.

Former les leaders de demain



Les PPI sont efficaces !

TAUX DE RÉUSSITE – CARRIÈRE :



**Meilleurs résultats
professionnels pour les stagiaires**

grâce à une gestion active de la carrière.

Carrière plus satisfaisante

grâce à l'intégration de vos passions et vos valeurs personnelles à votre plan de carrière.

TAUX DE RÉUSSITE – PUBLICATIONS :

Les boursiers postdoctoraux ayant un plan de
carrière écrit soumettent :

↑ 23 % plus d'articles de
revue à comité
de lecture¹

↑ 30 % plus d'articles
à titre d'auteur
principal²

¹ Davis, 2009; Scaffidi, 2011; Kahneman et coll., 1999;
Rapport du MRC, R.-U., 2015

² Davis, Geoff [2009], Bureau national de recherche
économique